**Skala Mood Disorder Questionaire**

|  |
| --- |
| (MDQ1) Merasa sangat baik atau bergairah hingga membuat orang lain melihat anda   tidak seperti biasanya atau hingga mengalami masalah? |
| (MDQ2) Merasa sangat marah sehingga berteriak kepada orang lain atau memulai   perkelahian atau memulai pertengkaran? |
| (MDQ3) Merasa jauh lebih percaya diri dari biasanya? |
| (MDQ4) Tidur kurang dari biasanya namun mendapati hal itu sebenarnya tidak terjadi? |
| (MDQ5) Bicara lebih banyak dan lebih cepat dari biasanya? |
| (MDQ6) Merasa pikiran anda sedang terpacu lebih kencang dan tidak mampu   membuatnya tenang? |
| (MDQ7) Begitu mudah teralihkan oleh hal-hal di sekitar anda sehingga anda mengalami   kesulitan berkonsentrasi atau kesulitan untuk tetap fokus? |
| (MDQ8) Memiliki tenaga lebih besar dari biasanya? |
| (MDQ9) Jauh lebih aktif dari biasanya atau melakukan aktivitas lebih banyak dari   biasanya? |
| (MDQ10) Bersosialisasi lebih banyak dari biasanya, misalnya menelepon teman anda di   tengah malam? |
| (MDQ11) Tertarik pada seks lebih banyak dari biasanya? |
| (MDQ12) Melakukan hal-hal yang tidak biasa bagi anda atau hal-hal yang mungkin   dianggap orang lain berlebihan, bodoh, atau beresiko? |
| (MDQ13) Menghabiskan uang hingga membuat anda dan keluarga mengalami masalah? |
| ------------------------------------------------------------------------------------------------------------  (MDQ1) Feeling so good or excited that other people see you as uncharacteristically or   to the point of getting into trouble?  (MDQ2) Feeling so angry that you yell at others or start a fight or start an argument?  (MDQ3) Feel much more confident than usual?  (MDQ4) Sleep less than usual but find that it is not actually happening?  (MDQ5) Talk more and faster than usual?  (MDQ6) Feel like your mind is racing and unable to calm down?  (MDQ7) So easily distracted by the things around you that you have trouble   concentrating or difficulty concentrating or having trouble staying focused?  (MDQ8) Have more energy than usual?  (MDQ9) Much more active than usual or doing more activities than usual?  (MDQ10) Socializing more than usual, e.g. calling your friends in the middle of the   night?  (MDQ11) Interested in sex more than usual?  (MDQ12) Doing things that are unusual for you or things that other people might   consider excessive, foolish, or unusual?  (MDQ13) Spend money to the point where you and your family get into trouble? |